

Én leszek gazdagabb!

TANTÁRGYI KUTAKODÓ - 2018

8. forduló - 2. feladat - 2018. március 5.

**BIOLÓGIA**

**Milyen hatással vannak szervezetünkre a tartósítószer, színezékek, stabilizátorok?**

- **Készíts egy táblázatot heti étrendedről** (reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora), és **összegezd** azok vitamin-, nyomelem-, rosttartalmát!
- **Nézd meg, hogy ételeid, italaid és azok összetevői milyen adalékanyagokat tartalmaznak** ( pl.: sajtos párizsi:emulgeáló: E 451, E 42, E 339, E 466, E341, E 450, színezék: E 120, tartósítószer: E250 , fanta: stabilizátorok- gumiarábikum és fagyanta glicerín-észterei)!
- **Nézz utána, hogy ezen anyagoknak milyen hatása van a szervezetünkre!**